

Режим дня
(холодный период)

Прием, осмотр,	7.30 – 8.00
Игры, дежурство	8.00 – 8.20
утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 11.00
Между НОД проветривание 10 минут	
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке.	11.00 – 12.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, чтение худ. литературы	15.15 – 15.30
Полдник,	15.30 – 15.45
Подготовка к НОД	15.45 – 15.55
НОД (по подгруппам)	15.55 – 16.20
	16.20 – 16.55
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная работа под наблюдением воспитателя.	15.55 – 16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 17.30