

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в разновозрастной (2-4) группе «Сказка»**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Утренний круг	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Занятия	8.45-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00