

РЕЖИМ ДНЯ

(Холодный период)

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, дежурство	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организация образовательной деятельности	09.00 – 10.50
Второй завтрак	09.30 – 09.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Совместная интегрированная деятельность взрослого и детей	16.20 – 16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 17.30

