

РЕЖИМ ДНЯ

в разновозрастной группе 1,5 – 3 года
«Матрёшки»

Холодный период года

Режимный момент	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Занятия	8.50 -10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.45
Игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.30 - 18.00

