

Режим дня
в разновозрастной группе «Кораблик» (4-6 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия, перерывы между занятиями, игровая деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, развлечения), уход детей домой	16.30-18.00