

Организация режима пребывания детей в ДОУ Холодный период

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	09.00-09.40
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	09.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Чтение художественной литературы.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми: беседы, игры	15.45-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.40-18.00