

# Режим дня



<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30
<b>В детском саду</b>	
Приём детей, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40 – 08.55
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.15 09.20 – 09.35
Самостоятельная деятельность, игры	09.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение худ-й литературы	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 – 16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры	19.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 06.30

