



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В МДОУ №5 «РЯБИНКА»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП (АССОРТИ)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША "ДРУЖБА"	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ
ЧАЙ С САХАРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕ С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ
БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	ФРУКТЫ	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	ФРУКТЫ	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	ФРУКТЫ	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	ФРУКТЫ	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	СУП ГОРОХОВЫЙ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ
СУФЛЕ МЯСНОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ПЛОВ МЯСНОЙ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	СУФЛЕ КУРИНОЕ	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		
Полдник									
КАША "ДРУЖБА"	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ (с молочным соусом)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ
ЧАЙ С САХАРОМ	ЙОГУРТ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
БАТОН НАРЕЗНОЙ		БАТОН НАРЕЗНОЙ	БАТОН НАРЕЗНОЙ		БАТОН НАРЕЗНОЙ		БАТОН НАРЕЗНОЙ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	