

Утверждаю

Заведующий

Шаброва С.В.

**МЕНЮ****Ясли (10.5 часов)****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,4	21,3	184,6
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		14,0	56,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ С СЫРОМ	50/10	5,8	4,1	25,7	163,1
		<b>11,8</b>	<b>12,5</b>	<b>61,0</b>	<b>404,3</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,5	0,1	9,8	41,7
		<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,8</b>	<b>41,7</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	30	0,5	3,0	8,4	63,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ на м/к/б	150	4,3	5,0	7,0	92,8
СУФЛЕ МЯСНОЕ	50	14,2	15,5	5,5	217,8
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	20	0,4	2,8	4,2	43,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,3	6,1	27,4	181,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			11,6	46,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
		<b>25,7</b>	<b>32,7</b>	<b>76,8</b>	<b>707,1</b>
<b>Полдник</b>					
КАША "ДРУЖБА"	110	3,7	6,8	19,6	154,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	78,6
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		9,1	37,2
		<b>6,2</b>	<b>7,7</b>	<b>44,1</b>	<b>270,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>44,2</b>	<b>53,0</b>	<b>191,7</b>	<b>1 423,7</b>